



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores/Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

13 6 2023 al 13 6 2023

2. Línea: CUERPO Y MENTE

2.2. Nombre del encuentro: CEREALES INTEGRALES Y REFINADOS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Cardozo Ortiz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1. Promover el interes por conocer los tipo de cereales integrales y refinados que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

. Reconocer que acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a traves de las actividades de conocimiento propuestas.

promover los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas

Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL
Actividad denominada Los sistemas del cuerpo humano previo a la actividad se organiza el lugar y los recursos necesarios , dando a conocer los abjetivos para posteriormente dar a inciar la presentacion en el televisor usando un software de navegacion donde se presenta los diferentes tipos de cereales y que valor nutricional aporta cada uno de ellos, y se invita a las personas mayores a que mencionen algunos cereales refinados e integrales finalmente se hizo una retroalimentacion de todas las opiniones y se aclararon dudas e inquietudes.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL
Siendo las 14: 00 se convoca a las personas mayores al salon multiple para llevar al cabo la actividad denominada Los cereales refinados e intergrales , inicialmente se hace una pauta activa con movimientos de extremidades para luego iniciar la navegacion en el software por medio del computador con proyeccion en el televisor en el punto se le hacen preguntadas a las personas mayores los diferentes cereales y que funcion cumple cada uno en el cuerpo humano

3.3.3 MOMENTO FINAL
Se hace la presentacion de alguna actividades fisicas que se pueden realizar en cualquier momento y lugar.
retroalimentacion al finalizar

3.4. RECURSOS

RECURSOS MATERIALES

Sillas

computador

marcadores

Computador

pre test

post test

RECURSOS HUMANOS

nutricionista

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En esta actividad las personas mayores se mostraron interesada y participaron activamente, se identificaron personas mayores con agrado para aprender sobre los diferentes tipo de cereales y poder realizar las actividades fisica para un mejor estilo de vida saludable

En constancia de esta actividades firman las siguientes personas mayores

miryam Gil *Miriam Gil*

Luz Alba Gonzalez Gonzalez *Luz Alba Gonzalez*

Nidia Gonzalez *Nidia Gonzalez*

Hna. Anabelly Cadena- Coordinadora *Hna. Anabelly Cadena*

Fecha de evaluación del encuentro: 13/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Cardozo Ortiz

REGISTRO FOTOGRÁFICO

